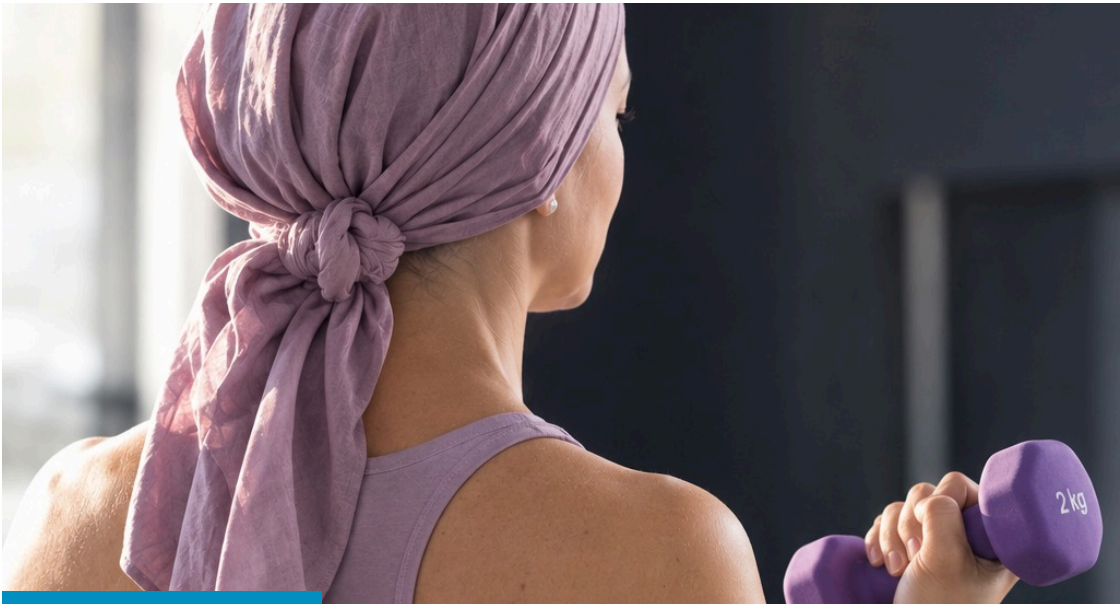
ONCONAUTI
SCIENZA DEL RITORNO AL BENESSERE

XIV CONGRESSO
NAZIONALE



PROGRAMMA SCIENTIFICO

LE TERAPIE INTEGRATE

Il supporto alle cure oncologiche e l'umanizzazione

27–28
NOVEMBRE 2026 ·
BOLOGNA

VEN 27
Aula Magna, Pad. Tinozzi
Ospedale Bellaria

SAB 28
Sala Meeting, Big Bo
via della Ferriera 4

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Stefano Giordani

Antonio Maestri

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Camilla Costa · Fosco Foglietta · Maria Giovanna Gandolfi · Stefania Gori · Federica Guaraldi · Claudia Maggiore · Stefano Magno · Achille Panetta · Danilo Pasotti

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ONCONAUTI

Simona D'Amico · Laura Fabbri · Silvia Gheorghita

INDICE

Razionale scientifico 03

Venerdì 27 novembre 05

Sabato 28 novembre 08

Relatori e moderatori 10

RINGRAZIAMENTI

Duo SopratoniC
Chiara Cesari - flauto traverso
Silvia Orlandi - pianoforte

Si ringrazia il **Duo SopratoniC** per l'accompagnamento musicale

RAZIONALE SCIENTIFICO

4 milioni

di persone vivono in Italia dopo una diagnosi di tumore (AIOM–AIRTUM 2025)

+250.000

persone in più ogni anno, grazie a diagnosi precoce, screening e terapie di precisione

Negli ultimi anni l'oncologia ha vissuto una profonda trasformazione: da una medicina centrata esclusivamente sulla malattia si sta passando a un approccio globale, orientato alla persona. In Italia vivono oggi circa 4 milioni di persone dopo una diagnosi di tumore (dati AIOM–AIRTUM 2025), una popolazione in costante crescita – circa 250.000 persone in più ogni anno – grazie alla diagnosi precoce, alla diffusione degli screening e all'efficacia delle terapie di precisione. Questa nuova realtà pone però sfide rilevanti non solo sul piano clinico, ma anche su quello sociale, psicologico ed economico, con particolare riguardo alla fase cruciale della "vita dopo il cancro" e al reinserimento lavorativo.

In questo contesto le Terapie Integrate – sostenute da un consenso internazionale sempre più ampio e da evidenze scientifiche ormai consolidate – si affermano come strumento fondamentale per migliorare la qualità di vita, controllare i sintomi, ridurre la tossicità dei trattamenti e contribuire alla prevenzione delle recidive e dei secondi tumori. Le raccomandazioni AIOM e l'ingresso dell'agopuntura nei LEA testimoniano l'evoluzione in corso e la crescente attenzione della comunità scientifica. A ciò si aggiungono l'importanza delle vaccinazioni nella riduzione del rischio infettivo e nella prevenzione dei tumori di origine infettiva, e il ruolo sempre più rilevante dell'attività fisica adattata in associazione ai trattamenti oncologici: dopo lo studio CHALLENGE, presentato ad ASCO 2025, che aveva dimostrato un significativo beneficio di sopravvivenza nei pazienti con tumore del colon ad alto rischio in terapia adiuvante inseriti in un programma strutturato di esercizio fisico, numerosi trial hanno confermato l'efficacia anche terapeutica dell'esercizio fisico.

01 — RAZIONALE SCIENTIFICO · SEGUE

L'Associazione Onconauti, in collaborazione con la Rete Oncologica Metropolitana AUSL di Bologna, con il Centro di Terapie Integrate Komen del Policlinico Gemelli e con ROPI – Rete Oncologica Pazienti Italia, promuove un modello innovativo ospedale-territorio per l'erogazione di trattamenti integrati basati sulle evidenze scientifiche, rivolti a tutte le fasi della malattia oncologica: interventi personalizzati di esercizio fisico adattato, pratiche mente-corpo ed educazione alimentare. Un esempio emblematico di questa partnership è il progetto Metadinamiche, dedicato alle donne con neoplasia mammaria in fase avanzata e giunto alla quarta edizione.

Il XIV Congresso Nazionale Onconauti, in programma a Bologna il 27 e 28 novembre 2026, sarà l'occasione per presentare e condividere le migliori pratiche, i risultati della ricerca e le prospettive future delle terapie integrate, stimolando il confronto tra professionisti, istituzioni, associazioni e pazienti e favorendo la diffusione di nuovi modelli organizzativi come parte integrante degli standard di cura oncologica e della Sanità Territoriale. In un momento in cui l'umanizzazione della medicina è divenuta imprescindibile, il Congresso offrirà spazi di riflessione anche su aspetti spesso trascurati: gli interventi assistiti con animali (Pet Therapy), la salute mente-corpo, il benessere psicosociale, la spiritualità, la riabilitazione oncologica e il reinserimento lavorativo.

Evidenze di questa portata rendono non più rinviabile l'integrazione di percorsi multidisciplinari e personalizzati nei PDTA oncologici e l'adozione delle terapie integrate nella pratica clinica. Durante l'edizione 2026 verranno presentati i risultati preliminari del Centro Territoriale di Terapie Integrate Oncologiche e Reinserimento Lavorativo "U. Gualandi", con la sostanziale innovazione della "E-Gym" Matrix, della partnership con l'Università di Bologna per il progetto europeo "Cancer Prevention at Work", e la partecipazione al Master "Yoga in Medicine"; verrà ospitata la prima reunion del Gruppo di ricerca sulle Terapie Integrate CETERA e la IV edizione del Progetto Metadinamiche. Saranno inoltre presentati contributi di prestigiose istituzioni internazionali come il Center of Integrative Oncology dell'MD Anderson Cancer Center di Houston, la SIO – Society of Integrative Oncology e Cancer Patients Europe.

VENERDÌ 27 NOVEMBRE

Aula Magna, Pad. Tinozzi — Ospedale Bellaria, Bologna

13.00 **Registrazione dei partecipanti e assaggi di cibo salutare**

14.00 **APERTURA**

Presentazione

- **Silvia Gheorghita**
- **Antonio Maestri**
- **Stefano Giordani**

Saluti delle Autorità

- **Massimo Fabi**, Assessore alle Politiche per la Salute della Regione Emilia-Romagna
- **Michele Meschi**, Direttore Sanitario AUSL Bologna
- **Gaetano La Manna**, Direttore Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche – Università di Bologna
- **Massimo Di Maio**, Presidente AIOM – Associazione Italiana di Oncologia Medica

14.45 **LETTURE INTRODUTTIVE**

Modera: Dino Vaira, Fosco Foglietta

- La Pet Therapy come driver dell'umanizzazione delle cure? Evidenze scientifiche ed emozioni in corsia — **Antonio Maestri, Federica Guaraldi**
- Il Centro di Terapie Integrate Onconauti di Bologna: stato dell'arte nel trattamento integrato del dolore — **Stefano Giordani, Danilo Pasotti**
- Il punto di vista dei pazienti — **Massimo Vitali**

15.30 **1ª SESSIONE**

Ricerca e formazione in Terapie Integrate per le donne operate al seno: SIO-Italy e CETERA incontrano gli oncologi

Moderano: Carlo Prati, Giulia Collatuzzo

- Terapie di precisione e microbiota: le nuove evidenze scientifiche — **Massimiliano Berretta**
- Progressi di chirurgia senologica e trattamenti delle complicanze — **Valentina Galluzzo**
- Terapie adiuvanti nei tumori al seno in fase precoce e aderenza terapeutica: inibitori delle cicline e inibitori dell'aromatasi — **Luca Moscetti**

16.30 **2ª SESSIONE**

Supporto per gli effetti collaterali dei trattamenti oncologici: lifestyle medicine, trattamenti integrati e vaccinazioni

Moderano: Maria Giovanna Gandolfi, Achille Tarsitano

- L'efficacia antitumorale dell'esercizio fisico: dalle cellule alla pratica clinica — **Monica Silvestri, Santino Minichillo**
- La salute immunitaria: vaccinazioni e lifestyle medicine — **Davide Resi, Lara Storbini**
- Cosa succede nella mente e nel cuore dei pazienti oncologici quando praticano Yoga? — **Andrea Zaccaro, Roberta Tesini**

Durante il pomeriggio: pausa caffè con biscotti e stuzzichini

17.30 TAVOLA ROTONDA

L'impiego clinico delle Terapie Integrate nei PDTA oncologici: migliorare la qualità di vita dei pazienti, dei familiari e degli operatori

Moderano: Stefano Giordani, Antonio Maestri

Persone operate al seno	Relatrice: **Antonella Baldissera** Discussant: **Michele Cipriano**
Persone con tumore ginecologico	Relatore: **Pierandrea De Iaco** Discussant: **Anna Myriam Perrone**
Persone con tumore del polmone	Relatore: **Achille Panetta** Discussant: **Martina Armeni**
Persone con tumore della prostata	Relatrice: **Roberta De Stefano** Discussant: **Roberto Spinelli**

18.45 **Conclusioni della prima giornata**

A cura di: Stefano Giordani, Antonio Maestri

EVENTO FINALE A SORPRESA

THE DOG DOCTORS

Marina Casciani — Associazione ChiaraMilla

03 — GIORNATA 2

SABATO 28 NOVEMBRE

Sala Meeting, Big Bo — via della Ferriera 4, Bologna



7.30 ATTIVITÀ ESPERIENZIALE · PRE-CONFERENCE

Yoga di gruppo

presso la sede Onconauti, via della Ferriera 4

9.00

Saluti istituzionali

- **Roberta Toschi**, Presidente della V Commissione consiliare Salute, Welfare, Politiche per le Famiglie, la Comunità e delle Fragilità
- **Luigi Bagnoli**, Presidente Ordine dei Medici di Bologna
- **Filippo Diaco**, Presidente Provinciale Patronato ACLI di Bologna
- **Francesco Mauro**, Presidente della CTS-SIT Emilia-Romagna e Presidente della Fondazione Andreoli
- **Antonella Cardone**, Presidente Cancer Patients Europe

9.30

Lezioni introduttive

Presentano: Silvia Gheorghita, Alba Di Leone, Carla Faralli

- Il Progetto Metadinamiche – Quarta edizione — **Claudia Maggiore**
- Gli interventi in natura: Onco Forest Bathing 2026 — **Camilla Costa**
- Progetto Friuli Venezia Giulia — **Giorgia Deiuri**

10.30 TALK SHOW

Spiritualità, diseguaglianze, tossicità sociali: come l'esperienza del cancro influenza le connessioni fra le persone

Conduce: Rino Jupiter – Astrologo

- **Mauro Cozzoli**
- **Pina Lalli**
- **Laura Fabbri**

SABATO 28 NOVEMBRE

SEGUE

11.00

Innovazioni in Oncologia Integrata

Moderano: Stefano Vitello, Arrigo Cicero

- Il trattamento delle conseguenze tissutali della chirurgia del cancro al seno con la metodologia Icoone® (linfedema, fibrosi, cicatrici): l'esperienza francese — **Jocelyne Rolland**
- L'esperienza Onconauti: Icoone® per il linfedema e il dolore cronico — **Antonio Lalli, Stefano Giordani**
- La palestra terapeutica 5.0: E-Gym Matrix — **Mattia Pirani**

12.00

ROPI INCONTRA LE ASSOCIAZIONI ONCOLOGICHE

Umanizzazione a 4 zampe

Presentano: Stefania Gori, Fabrizio Nicolis, Antonio Maestri

Pet Therapy in oncologia: le Associazioni si mettono in gioco

- **Marina Casciani**
- **Federica Guaraldi**

> **Partecipano i rappresentanti di:** ChiaraMilla, AGEOP, AGITO, CittadinanzAttiva, Eden Park, UISP, Ass. Mario Campanacci, ACLI, Azzurri d'Italia, Susan G. Komen Italia.

13.30

Conclusioni e chiusura del Congresso

A cura di: Stefano Giordani, Antonio Maestri, Silvia Gheorghita

RELATORI E MODERATORI

ARMENI Martina — Psicologa e docente Mindfulness – Ass. Onconauti, Bologna

BALDISSERA Antonella — Dirigente Medico in Radioterapia Oncologica, Ospedale Bellaria – AUSL Bologna

BERRETTA Massimiliano — Oncologo, Dipartimento di Oncologia Medica, Istituto Nazionale Tumori di Aviano (IRCCS)

CASCIANI Marina — Referente Associazione ChiaraMilla

CICERO Arrigo — Direttore Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione – Università di Bologna

CIPRIANO Michele — Infermiere percorso senologia, Breast Unit – Azienda USL di Bologna

COLLATUZZO Giulia — Ricercatrice in Medicina del Lavoro, Dip. Scienze Biomediche e Cliniche – Università di Milano

COSTA Camilla — Specialista attività integrate in natura – Ass. Onconauti

COZZOLI Mauro — Professore Emerito di Teologia Morale, Pontificia Università Lateranense, Roma

DE IACO Pierandrea — Professore Ordinario di Ginecologia e Ostetricia – Università di Bologna

DEIURI Giorgia — Esperta di Comunicazione Gentile – Referente sede Onconauti San Canzian d'Isonzo (GO)

DE STEFANO Roberta — Direttore Urologia, Ospedale Maggiore – AUSL Bologna

DI LEONE Alba — Presidente Susan G. Komen Italia

FABBRI Laura — Referente Comunicazione Ass. Onconauti

FARALLI Carla — Presidente del Comitato Regionale Komen dell'Emilia-Romagna

FOGLIETTA Fosco — Già Direttore Generale AUSL Ferrara e Presidente CUP 2000, Forlì – Presidente Onorario Ass. Onconauti

GALLUZZO Valentina — Medico Chirurgo Generale ad indirizzo Oncologico Senologico, U.O. Chirurgia Senologica – Breast Unit Bellaria, Bologna

GANDOLFI Maria Giovanna — Professoressa di Tecnologie e Metodologie Mediche Avanzate – Direttrice del Master Yoga in Medicine, Dip. Scienze Biomediche e Neuromotorie – Università di Bologna

GHEORGHITA Silvia — Presidente Associazione Onconauti

GIORDANI Stefano — Direttore Scientifico Associazione Onconauti, Vice Presidente ROPI – Docente Master Yoga in Medicine, Università di Bologna

GORI Stefania — Presidente ROPI – Rete Oncologica Pazienti Italia

GUARALDI Federica — Specialista in Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Ricambio, Endocrinologia Pediatrica e Auxologia – Bologna

JUPITER Rino — Astrologo

RELATORI E MODERATORI

SEGUE

LALLI Antonio Luigi — Medico Geriatra ed ecografista clinico – Ass. Onconauti

LALLI Pina — Già Professoressa di Scienze Politiche e Sociali – Università di Bologna

MAESTRI Antonio — Direttore Dipartimento Oncologia Interaziendale Metropolitana AUSL Bologna e Imola

MAGGIORE Claudia — Komen Italia Center for Integrative Oncology, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma – Referente Onconauti Etruria

MINICHILLO Santino — Medico Oncologo, U.O. Oncologia Medica, Ospedale Bellaria – Azienda USL di Bologna

MOSCETTI Luca — Dirigente Medico, SSD DH Oncologia – Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena

NICOLIS Fabrizio — Tesoriere ROPI – Rete Oncologica Pazienti Italia

PANETTA Achille — Dirigente Medico di Oncologia Medica – AUSL Bologna

PASOTTI Danilo — Medico di Medicina Generale, Agopuntore e Specialista in Psicologia Clinica – Imola

PERRONE Anna Myriam — Professoressa Associata di Ginecologia Oncologica, Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche – Università di Bologna

PIRANI Mattia — Specialista in esercizio fisico oncologico, Cancer Trainer – Ass. Onconauti

PRATI Carlo — Professore Ordinario di Malattie Odontostomatologiche – Università di Bologna

RESI Davide — Direttore UOC Prevenzione, Sorveglianza e Controllo Malattie Infettive, Dip. Sanità Pubblica – AUSL Bologna

ROLLAND Jocelyne — Fisioterapista specializzato in senologia, esperto scientifico Icoone

SILVESTRI Monica — Dottoranda di ricerca, Unità di Biologia e Genetica del Movimento Umano, Dip. Scienze Motorie, Umane e della Salute – Università di Roma "Foro Italico"

SPINELLI Roberto — Fisioterapista specializzato nella riabilitazione del pavimento pelvico – Ass. Onconauti, Bologna

STORBINI Lara — Specialista in Igiene e Medicina Preventiva – Ass. Onconauti

TARSITANO Achille — Professore Ordinario di Chirurgia Maxillo-Facciale, Dip. Scienze Biomediche e Neuromotorie – Università di Bologna

TESINI Roberta — Docente yoga – Ass. Onconauti

VAIRA Dino — Professore Ordinario di Medicina Interna, Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche – Università di Bologna

VITALI Massimo — Scrittore e docente di scrittura creativa, testimonial community Associazione Onconauti Bologna

VITELLO Stefano — Già Direttore U.O. Oncologia Medica, Azienda Ospedaliera Regionale S. Elia, Caltanissetta

ZACCARO Andrea — Ricercatore, Dip. Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche – Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara

ONCONAUTI
SCIENZA DEL RITORNO AL BENESSERE

Associazione Onconauti APS
Via Paolo Nanni Costa 12/4 A
40133 Bologna · Tel. 051 387717
www.onconauti.it

CON IL PATROCINIO DI

Regione Emilia-Romagna
Comune di Bologna
Città Metropolitana di Bologna
Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna – Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna
Istituto delle Scienze Neurologiche – Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Bologna
AIOM Associazione Italiana Oncologia Medica
AiomFondazione
AIGOM Associazione Italiana Gruppi Oncologici Multidisciplinari
ROPI Rete Oncologica Pazienti Italia
SIT Società Italiana Telemedicina

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI

GSK
iO Humans in Oncology
Medici 30esimo anno Competenti – Gruppo GIBA
i-Tech® INDUSTRIES
HIFAS da TERRA®
Wellmicro®
PRAESIDIA Medical Devices
GRANAROLO

XIV CONGRESSO NAZIONALE ONCONAUTI

LE TERAPIE INTEGRATE

Bologna, 27–28 novembre 2026

ONCONAUTI
SCIENZA DEL RITORNO AL BENESSERE