

Progetto CANOA

# CARCINOMA MAMMARIO:

QUALI NOVITA' PER IL 2024?

"Saper leggere" uno studio clinico per migliorare la pratica clinica

**SESSIONE PARALLELA**  
dedicata alle Associazioni Pazienti e alle Pazienti  
(No ECM)

Coordinatori scientifici:  
Stefania Gori  
Giovanni L. Pappagallo

**Verona, 23 Marzo 2024**  
**Hotel Leon d'Oro**

## PRESENTAZIONE

Il carcinoma mammario rimane il tumore più frequentemente diagnosticato nelle donne in Italia, con circa 55.000 nuovi casi all'anno. L'attività fisica riduce il rischio di cancro del carcinoma della mammella in post-menopausa e una attività intensa riduce il rischio di carcinoma mammario sia in post- che in pre-menopausa.

L'attività fisica eseguita durante il trattamento antitumorale in pazienti con carcinoma mammario può ridurre gli effetti collaterali della terapia e un attività fisica regolare eseguita dopo la diagnosi di carcinoma mammario può ridurre il rischio di recidive di malattia. Queste informazioni, che verranno illustrate durante il convegno da esperti, sono importanti per tutte le donne che hanno avuto una diagnosi di carcinoma mammario.

Inoltre verranno illustrati alcuni tipi di attività fisica che donne con carcinoma mammario possono seguire sia nell'ambito di progetti di attività fisica adattata sia nell'ambito di progettualità condotte da Associazioni pazienti.

Con il Patrocinio di



# Sabato 23 Marzo 2024

## Attività fisica nelle pazienti con carcinoma mammario

Moderatore: [Fabrizio Nicolis](#)

- ore 9,45            Introduzione
- ore 10,00          La prescrizione dell'attività fisica nella paziente con carcinoma mammario: perché?  
[Monica Turazza](#)
- ore 10,15          Attività fisica "adattata": il progetto PHALCO  
[Silvia Galeazzi](#)
- ore 10,30          Palestre della salute  
[Roberto Filippini](#)
- ore 10,45          Mantenere il peso corporeo  
[Alessandra Modena](#)
- ore 11,00          Mantenere il benessere psicologico  
[Giuseppe Deledda](#)
- ore 11,15          Attività fisica: le esperienze delle associazioni pazienti
- PINK Darsena - [Irene Vicenzi](#)
  - Per te donna - [Simonetta Bianchini](#)
  - Progetto Onconauti - Komen MetaDINAMICHE - PERcorsi di benESSERE - [Claudia Maggiore](#)
  - A.N.D.O.S. - [Maria Stella Laveneziana](#)
  - Comitato oltre il nastro rosa - [Lorella Villani](#)
- ore 12,15          I Pazienti chiedono, l'esperto risponde
- ore 12,30          Cerimonia di premiazione PREMIO LETTERARIO "FEDERICA 2023"

## FACULTY

[Simonetta Bianchini](#)

Associazione Per Te Donna ODV

[Giuseppe Deledda](#)

Psicologia Clinica

IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, Negrar di Valpolicella

[Roberto Filippini](#)

Servizio di Medicina dello Sport e Traumatologia  
e Riabilitazione Ortopedica

IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, Negrar di Valpolicella

[Silvia Galeazzi](#)

Servizio di Riabilitazione Ortopedica

"Palestra della Salute Sacro Cuore"

IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, Negrar di Valpolicella

[Maria Stella Laveneziana](#)

A.N.D.O.S. Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

[Claudia Maggiore](#)

Centro Komen Italia per i Trattamenti Integrati in Oncologia,  
Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS,  
Associazione Onconauti

[Alessandra Modena](#)

Oncologia Medica

IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, Negrar di Valpolicella

[Fabrizio Nicolis](#)

Direzione Sanitaria

IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, Negrar di Valpolicella

[Monica Turazza](#)

Oncologia Medica

IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, Negrar di Valpolicella

[Irene Vicenzi](#)

Pink Darsena del Garda APS

[Lorella Villani](#)

Oltre il Nastro Rosa

## ISCRIZIONE SESSIONE PARALLELA PAZIENTI (NO ECM)

Iscrizione gratuita entro 15 marzo 2024

Inviare una mail a [iscrizioni@etruscaconventions.com](mailto:iscrizioni@etruscaconventions.com) indicando: nome, cognome, e-mail, telefono.

Oggetto: SESSIONE PAZIENTI CANOA 23 MARZO 2024.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



ETRUSCA

CONVENTIONS ◆

Via M. Bonciario 6/8 - 06123 Perugia

tel. / fax 075.8089485 - [info@etruscaconventions.com](mailto:info@etruscaconventions.com)

[www.etruscaconventions.com](http://www.etruscaconventions.com)