



Metastasi ossee

# I pazienti e il progetto ENGAGE

**Fabrizio Nicolis**

*Rete Oncologica Pazienti Italia-ROPI*



*Direttore Sanitario*

*IRCCS Sacro Cuore Don Calabria, Negrar di Valpolicella*



*Past President Fondazione AIOM*



# Progetto ENGAGE

*Mappare il livello di conoscenza dei pazienti target sulla salute dell'osso e sulle cure preventive disponibili*



Con il contributo non condizionante di

**AMGEN**<sup>®</sup>

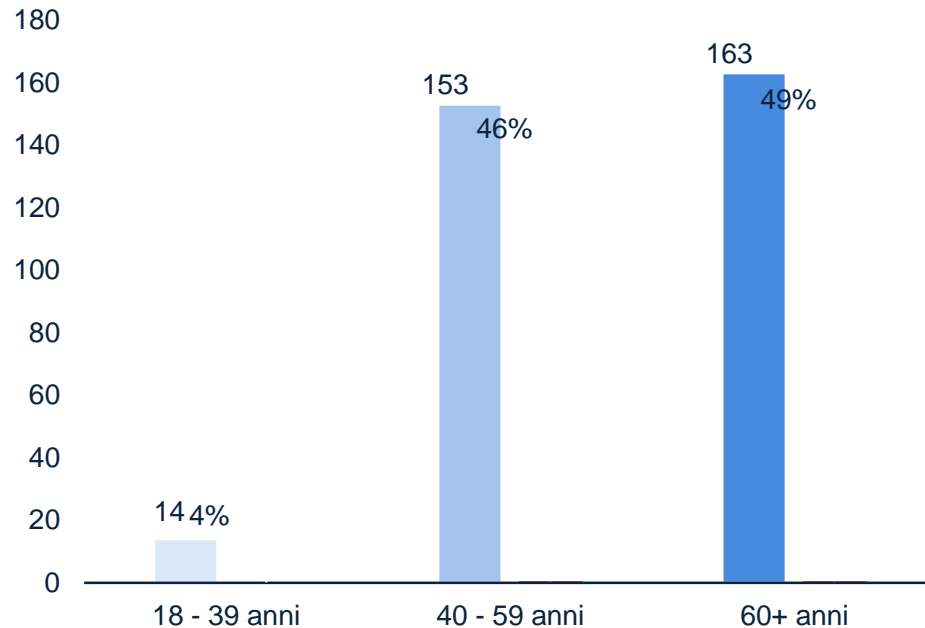
# Campione analizzato



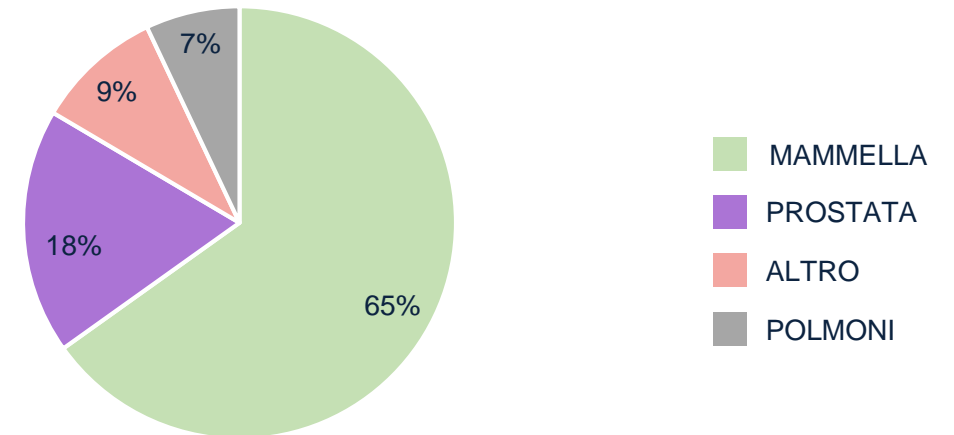
# 332

Rispondenti

Distribuzione pazienti per fascia d'età



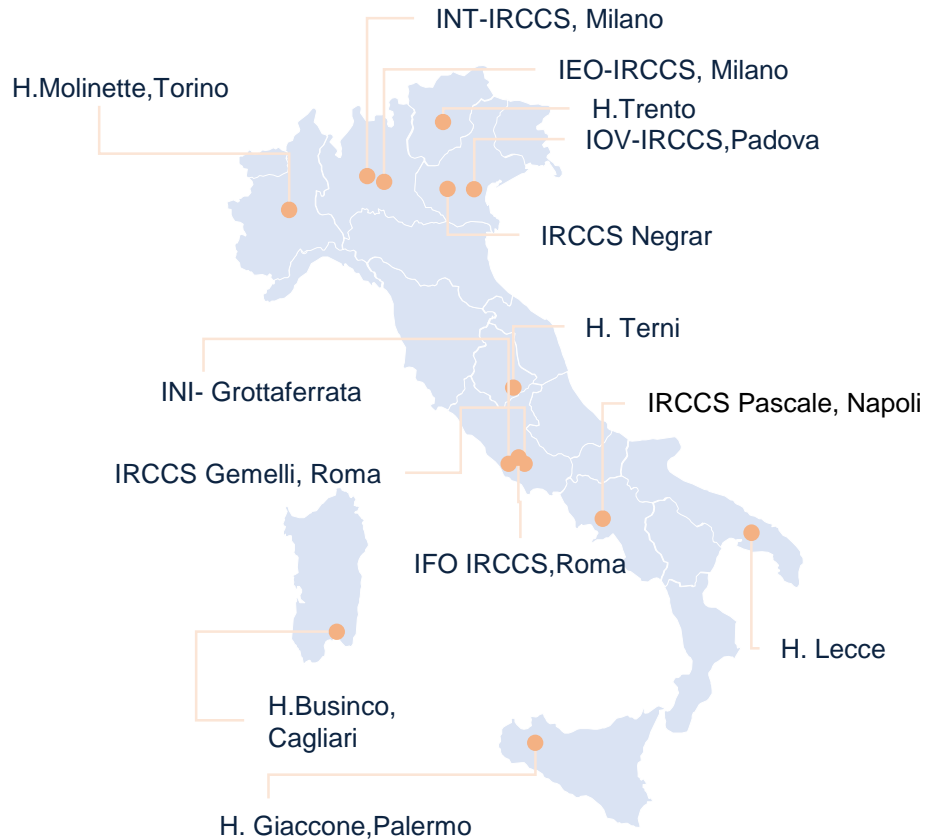
Distribuzione pazienti per patologia



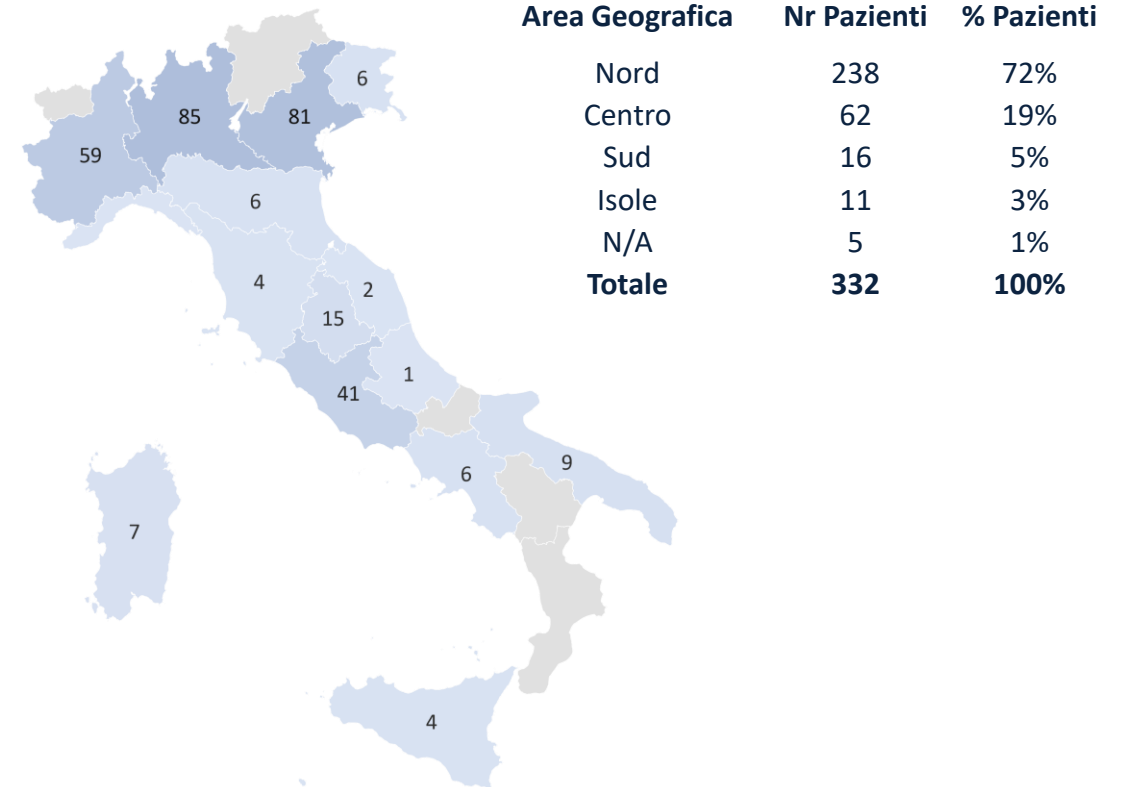
***Il campione analizzato è composto prevalentemente da pazienti affetti da tumore alla mammella (65%) di età >40 anni***

# Distribuzione geografica

## Principali centri coinvolti nella survey\*



## Nr. rispondenti per regione

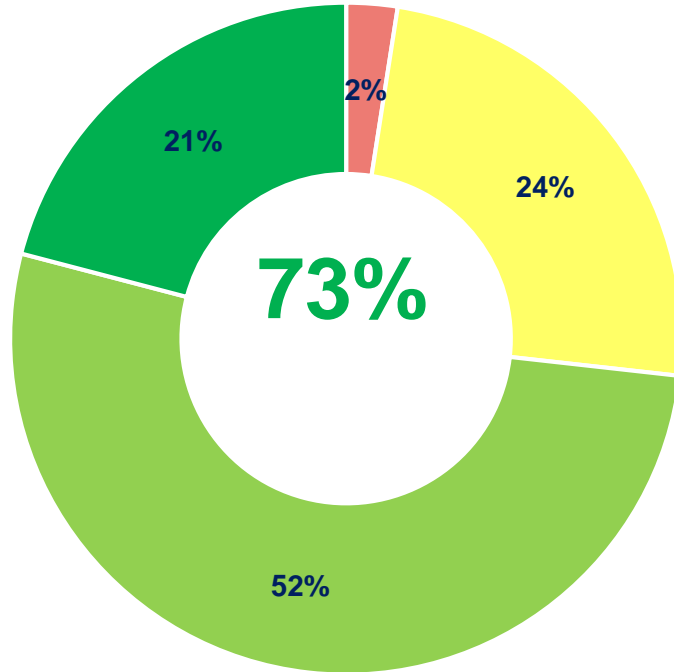


\* Ospedali con più di 3 pazienti che hanno risposto il questionario

***Nr. principali centri coinvolti nella survey= 14***  
***La maggioranza dei pazienti rispondenti (72%) proviene da centri localizzati nel Nord Italia***

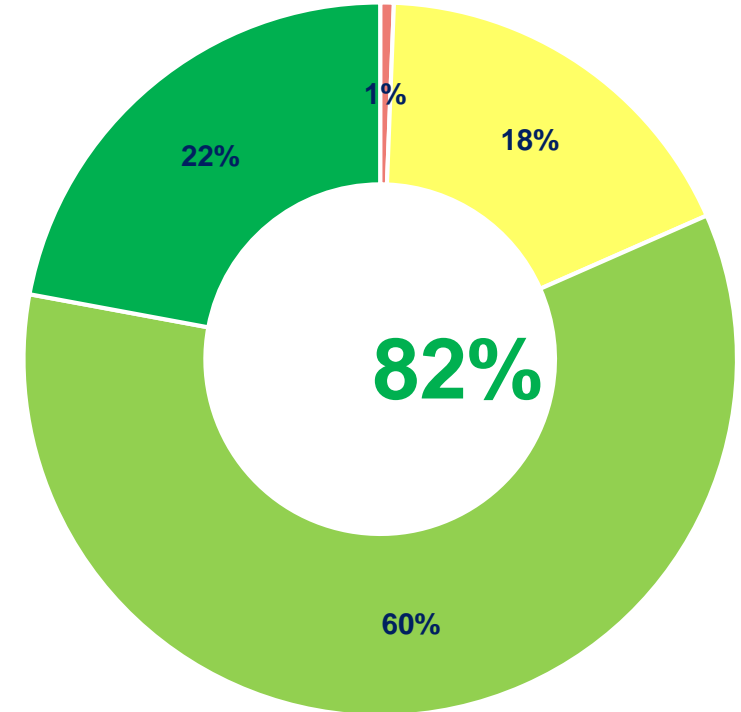
# Il punto di vista del paziente

Ritiene d'aver ricevuto adeguate informazioni sulla problematica relativa alle metastasi ossee?



Il **73%** dei pazienti si sente abbastanza o molto informato

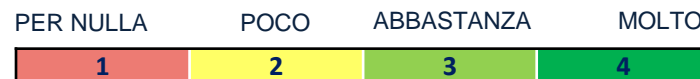
Ritiene d'aver compreso le informazioni ricevute?



L' **82%** dei pazienti ritiene di aver compreso abbastanza o molto le informazioni ricevute

Media delle risposte

2,9

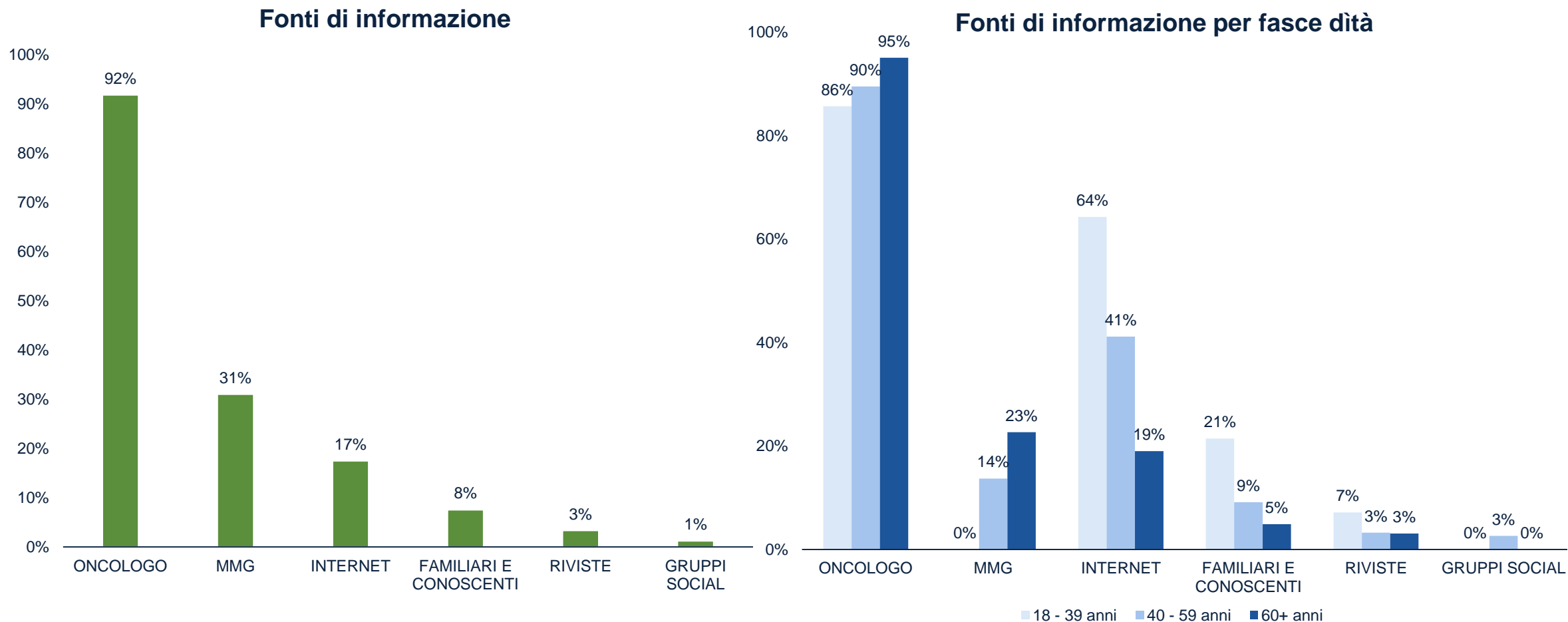


3,0

**La maggioranza dei pazienti ritiene di essere adeguatamente informato e di comprendere la problematica delle metastasi ossee**

# Fonti di informazione- Metastasi ossee

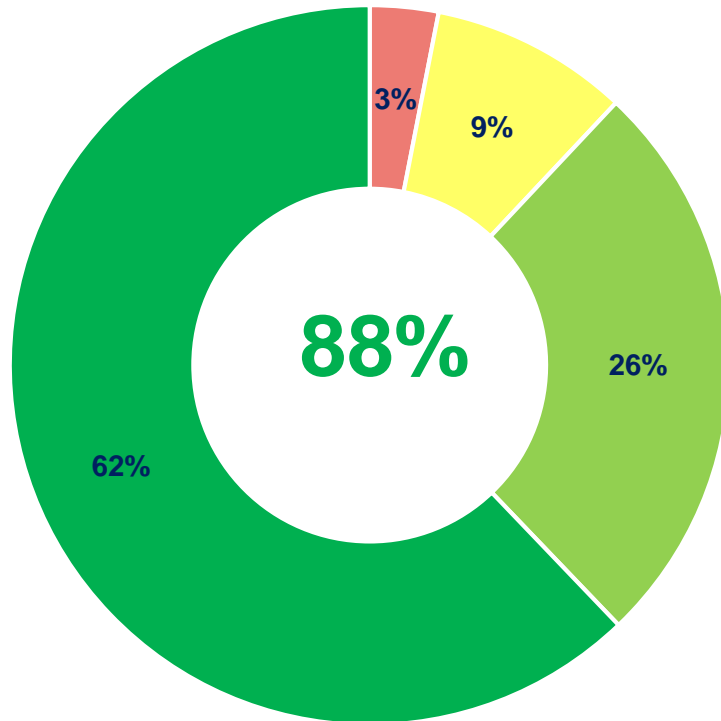
Quali sono state le sue fonti di informazione? (possibile scelta multipla)



**L'oncologo rimane la figura di riferimento (92%) per ottenere informazioni sulle metastasi ossee.  
Il MMG spicca come riferimento per i pazienti anziani (23%).  
Internet viene utilizzato prevalentemente dai giovani (64%).**

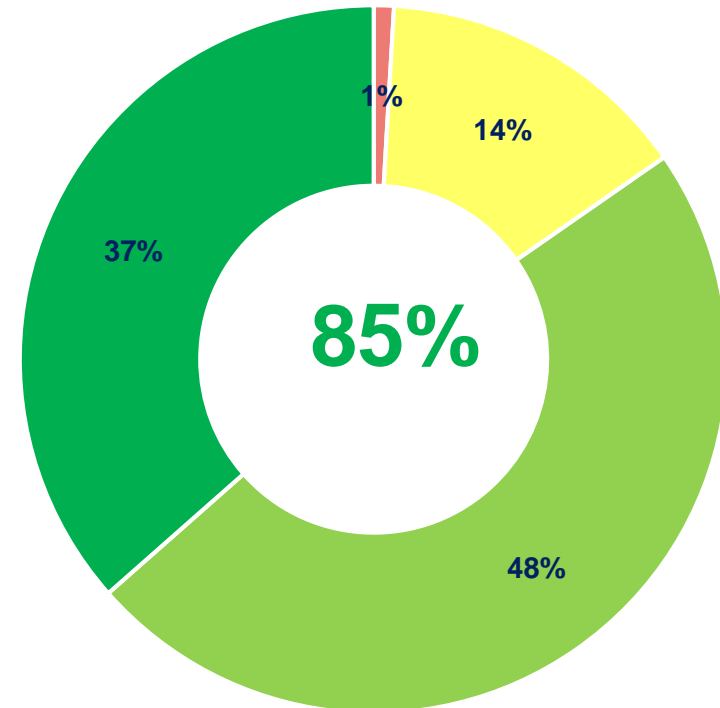
# Il punto di vista del paziente

*Di solito lei desidera che il medico la coinvolga attivamente nel processo decisionale sulle terapie che potrà effettuare?*



L' **88%** dei pazienti desidera abbastanza o molto di essere coinvolto

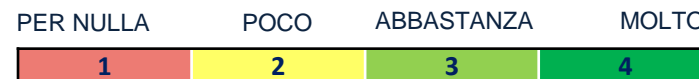
*Di solito lei fa domande al medico per comprendere meglio la sua situazione di malattia o per comprendere meglio come gestire le terapie?*



L' **85%** dei pazienti si ritiene abbastanza o molto proattivo

Media delle risposte

3,5



3,2

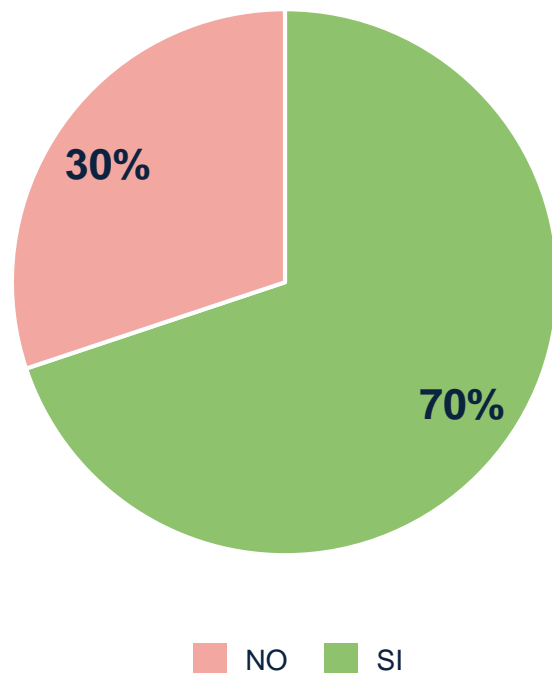
**La maggioranza dei pazienti desidera essere coinvolto nelle decisioni terapeutiche e si interessa in maniera proattiva**

# Informazione sulle complicanze scheletriche

Ritiene d'aver ricevuto adeguate informazioni relativamente alle possibili complicanze scheletriche derivanti dalla presenza di metastasi ossee?

Quali sono state le sue fonti di informazione sulle possibili complicanze scheletriche? (possibile scelta multipla)

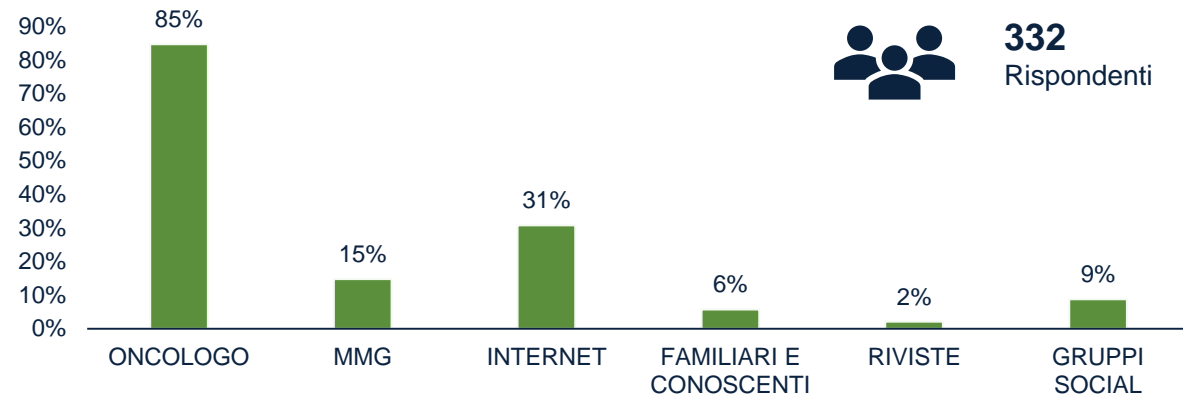
 **322**  
Rispondenti



Risposte valide: 322  
Si: 225  
No: 97

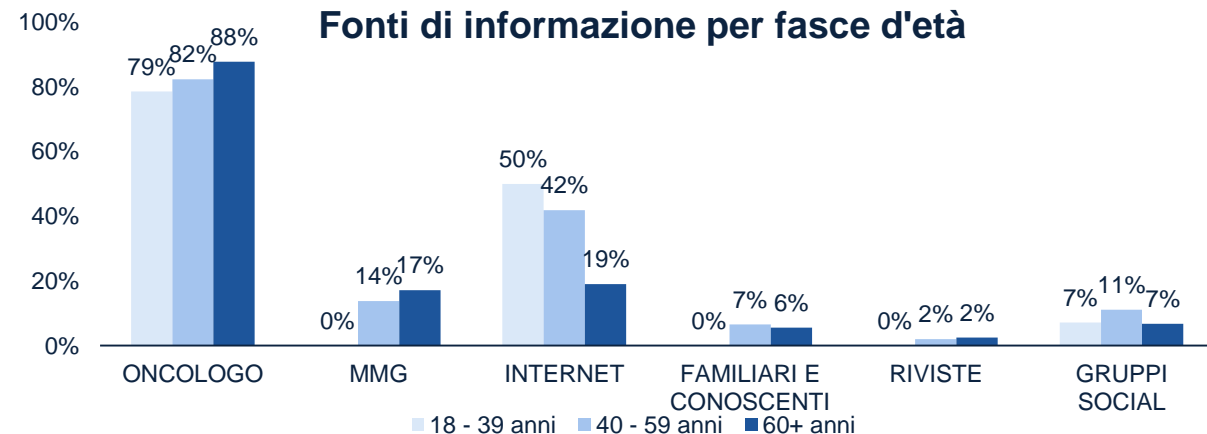
**Il 70% ritiene di aver ottenuto adeguate informazioni.**

## Fonti di informazione



 **332**  
Rispondenti

## Fonti di informazione per fasce d'età



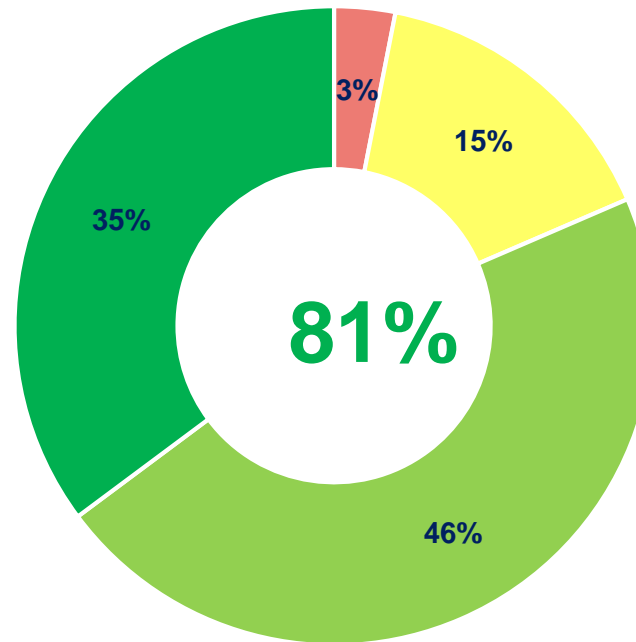
**L'oncologo rimane la figura di riferimento (85%).  
Il MMG rimane un riferimento per i pazienti anziani (17%).  
Internet viene utilizzato prevalentemente dai giovani (50%).**



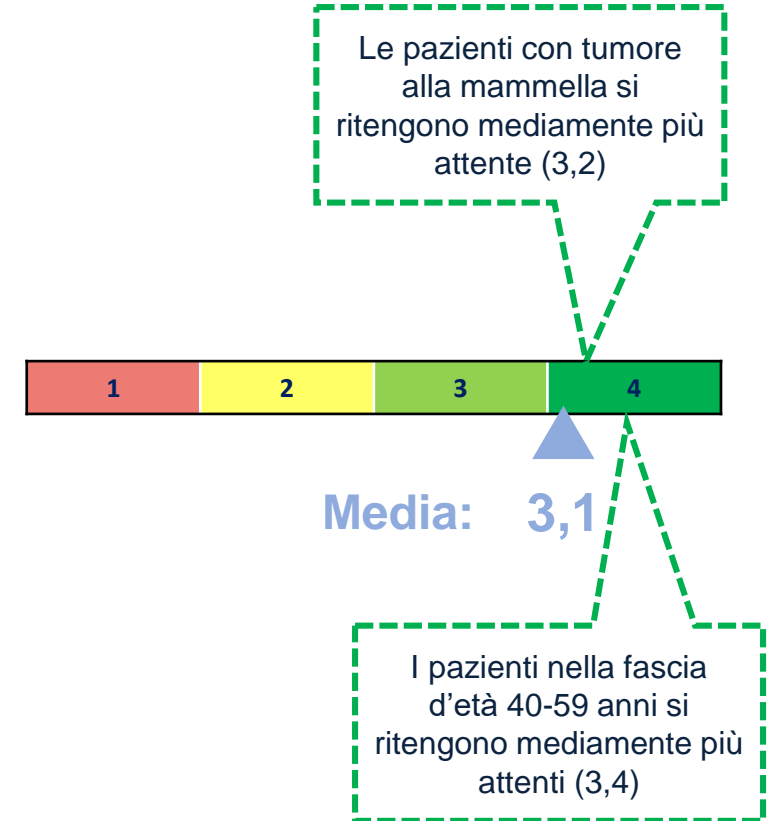
# L'attenzione alle metastasi ossee

Quanto è attento in generale alla problematica relativa alle metastasi ossee?

 **324**  
Rispondenti



L' **81%** dei pazienti si ritiene abbastanza o molto attento

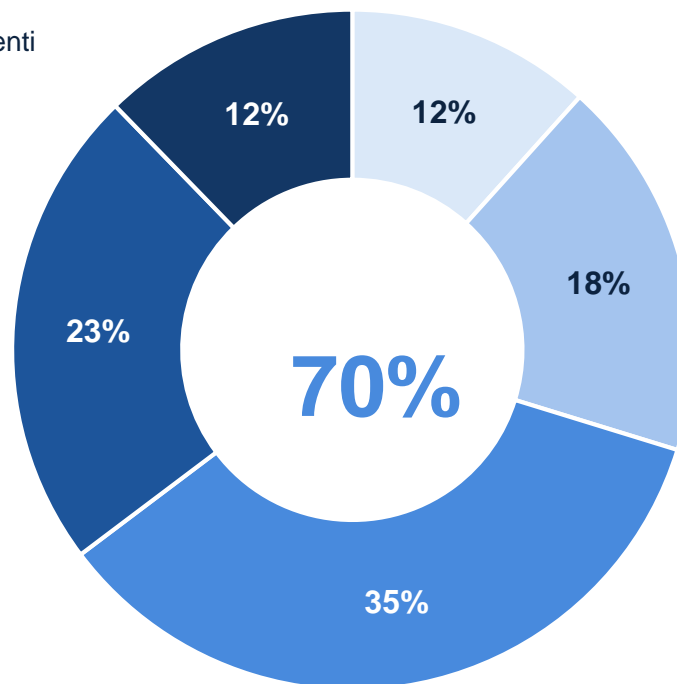


**Mediamente, i pazienti si ritengono abbastanza attenti (3,1) alla problematica delle metastasi ossee**

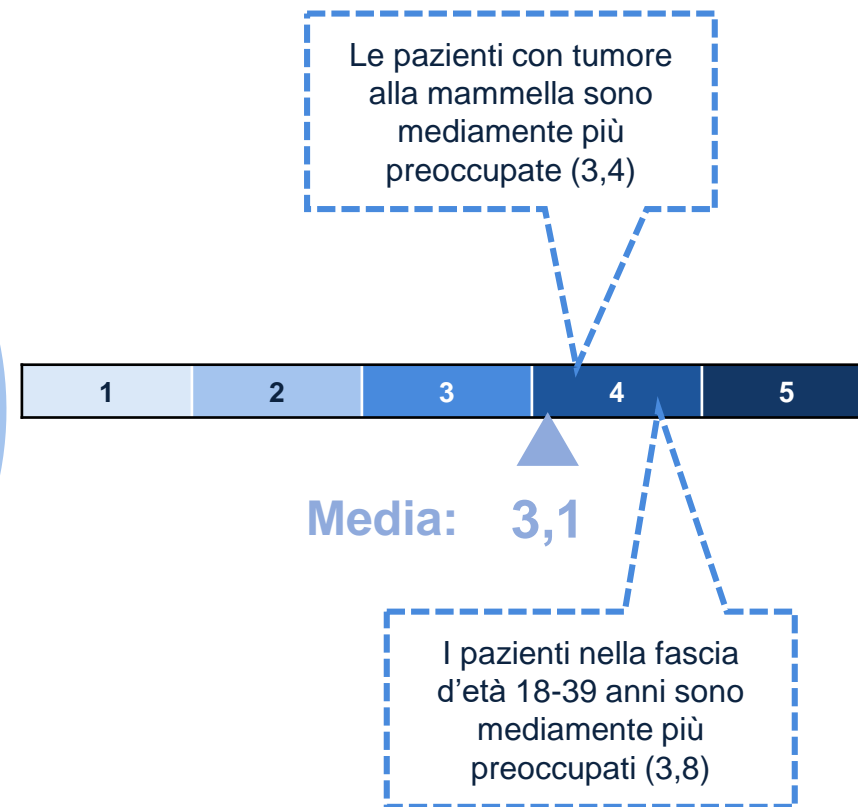
# La percezione del problema

Come si sente emotivamente in riferimento alla presenza di metastasi ossee?

 **326**  
Rispondenti



Il **70%** dei pazienti si ritiene **preoccupato** dalla presenza di metastasi ossee

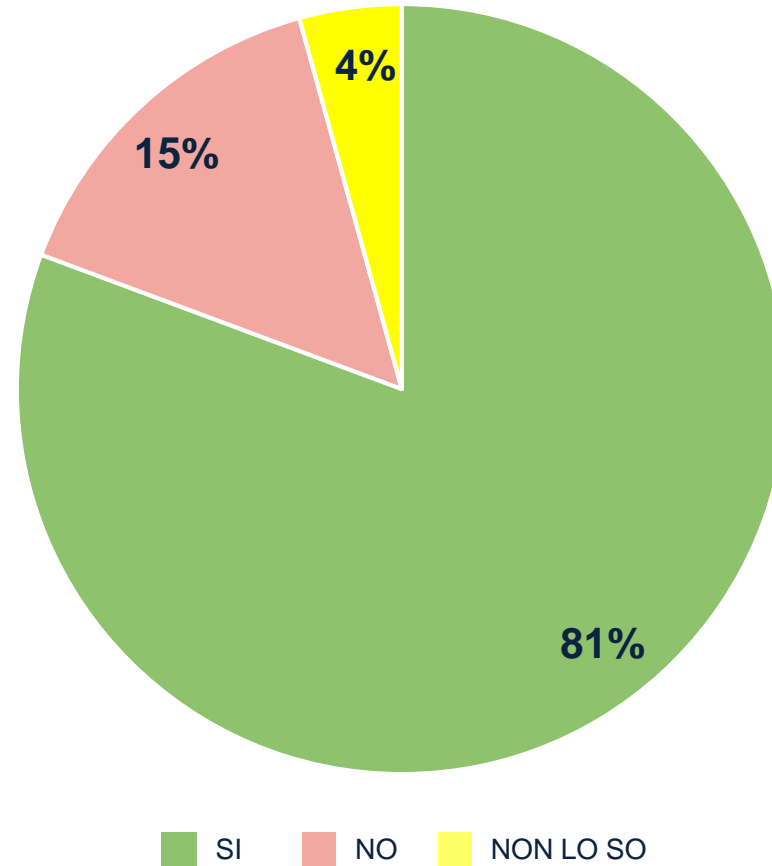


**Mediamente, i pazienti si sentono abbastanza preoccupati (3,1) relativamente alla presenza di metastasi ossee**

# Terapia specifica per metastasi ossee

Oltre alla terapia antitumorale, sta seguendo una terapia specifica per le metastasi ossee?

 **326**  
Rispondenti

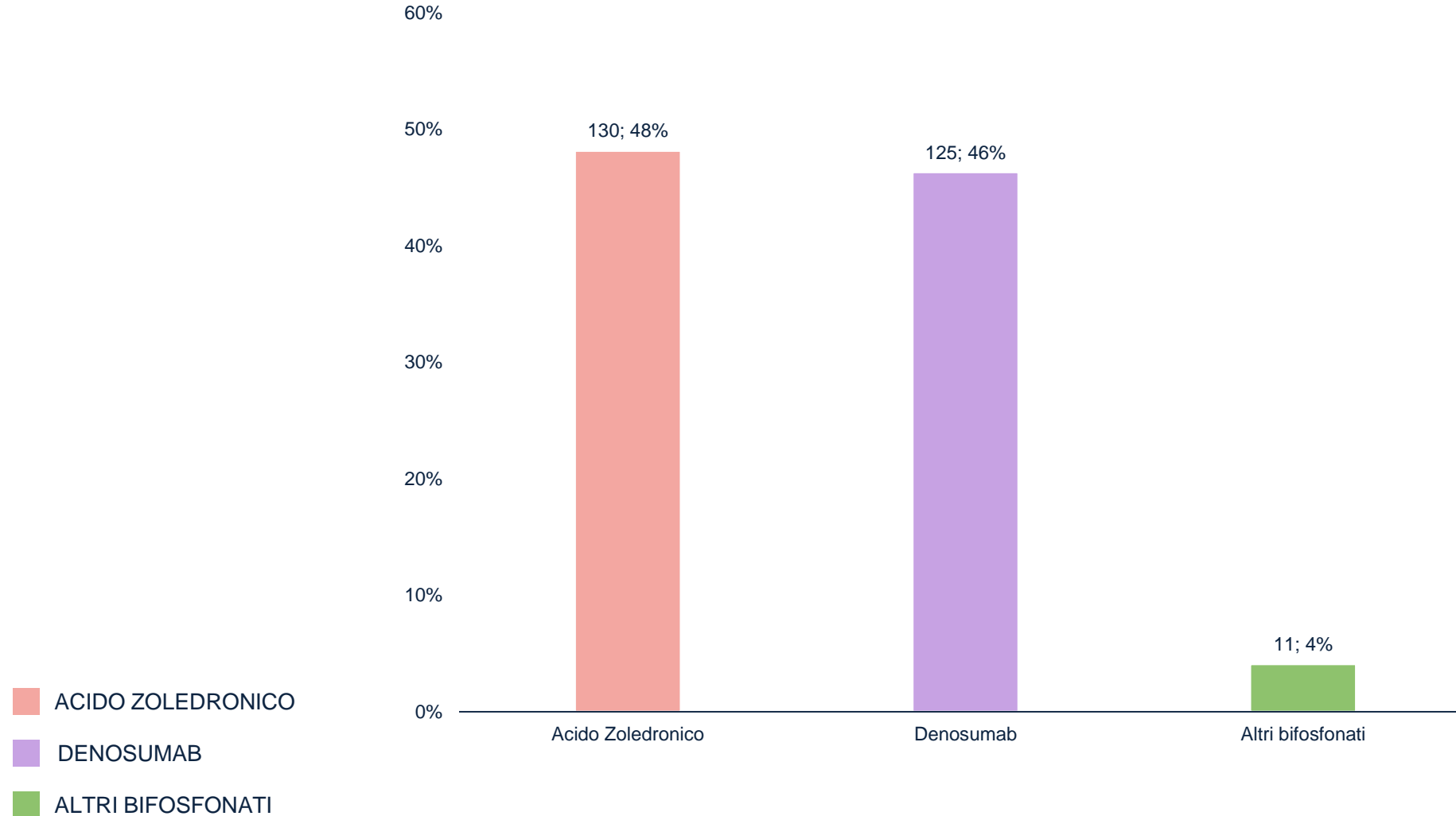


Risposte Valide: 326  
SI: 263  
NO: 49  
Non lo so: 14

**La maggior parte dei pazienti segue una terapia specifica per le metastasi ossee**

# Terapia specifica per metastasi ossee

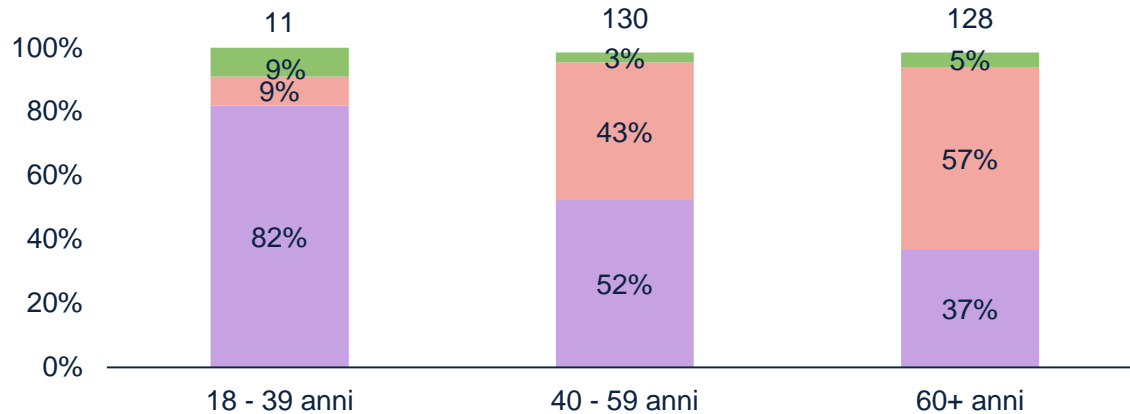
Se sta seguendo la terapia, quale/i? (possibile scelta multipla)



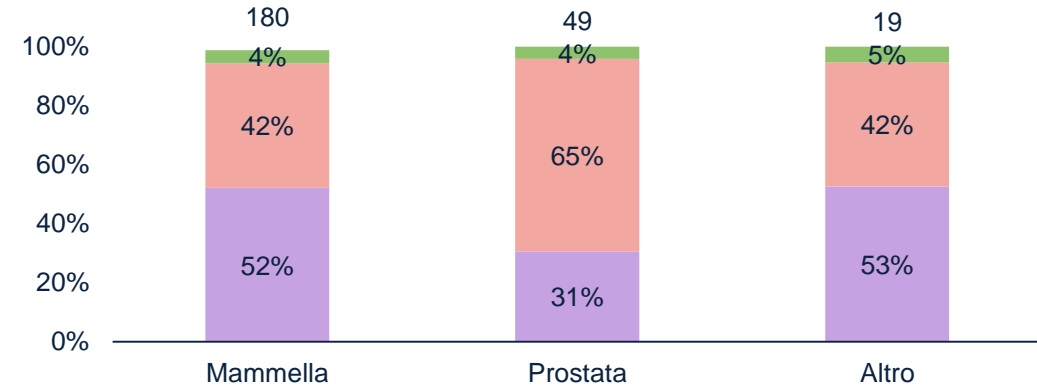
# Terapia specifica per metastasi ossee

Se sta seguendo la terapia, quale/i? (possibile scelta multipla)

Terapia per fascia d'età



Terapia per patologia



- ACIDO ZOLEDRONICO
- DENOSUMAB
- ALTRI BIFOSFONATI

**Nella maggior parte dei pazienti con più di 60 anni e affetti da ca. prostata viene utilizzato l'acido zoledronico.**

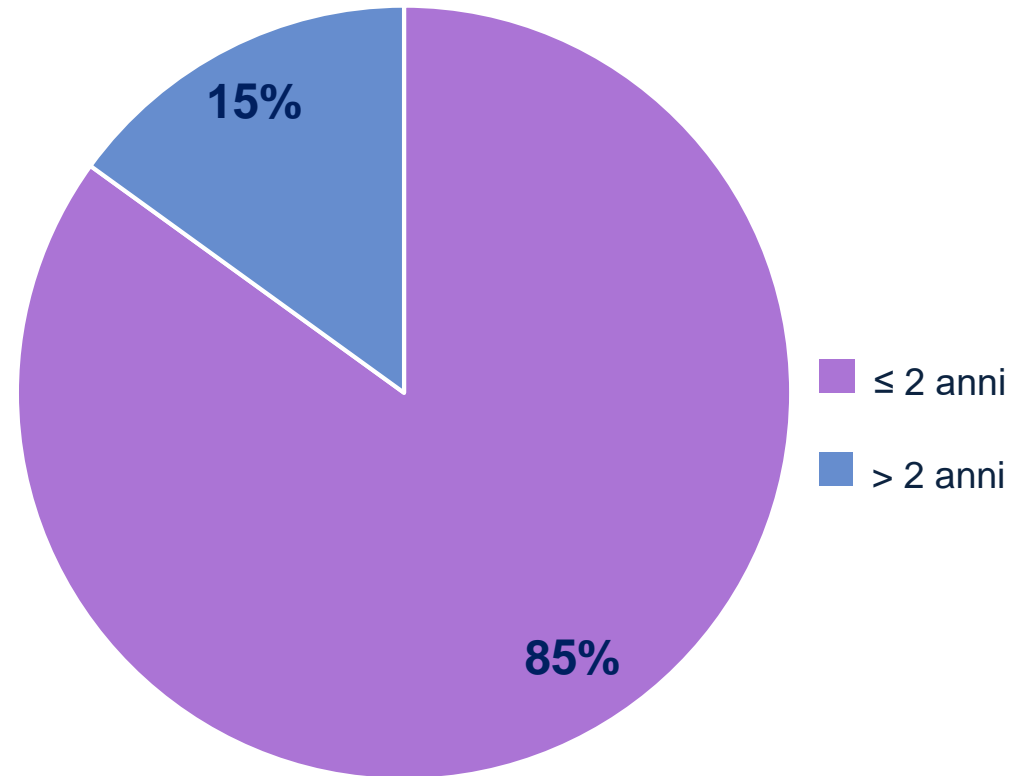
**Denosumab è più utilizzato nei pazienti giovani e affetti da tumore alla mammella**

# Inizio della terapia

Se sta seguendo la terapia, quando ha iniziato questa terapia (da quanti mesi)?



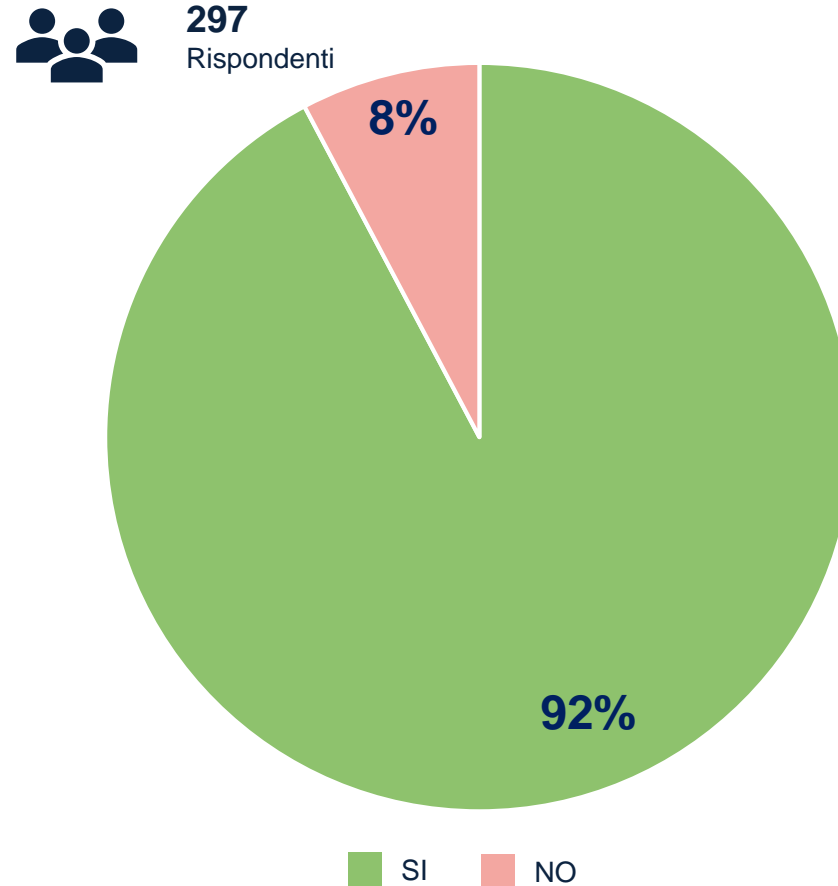
260  
Rispondenti



**La maggior parte dei pazienti (85%) ha iniziato la terapia da meno di due anni**

# Monitoraggio pre-terapia

Se sta seguendo la terapia, ha fatto una Rx-ortopantomica e una visita da un dentista (odontoiatra) prima di iniziare la terapia?



Risposte valide: 297  
Sì: 274  
No: 23

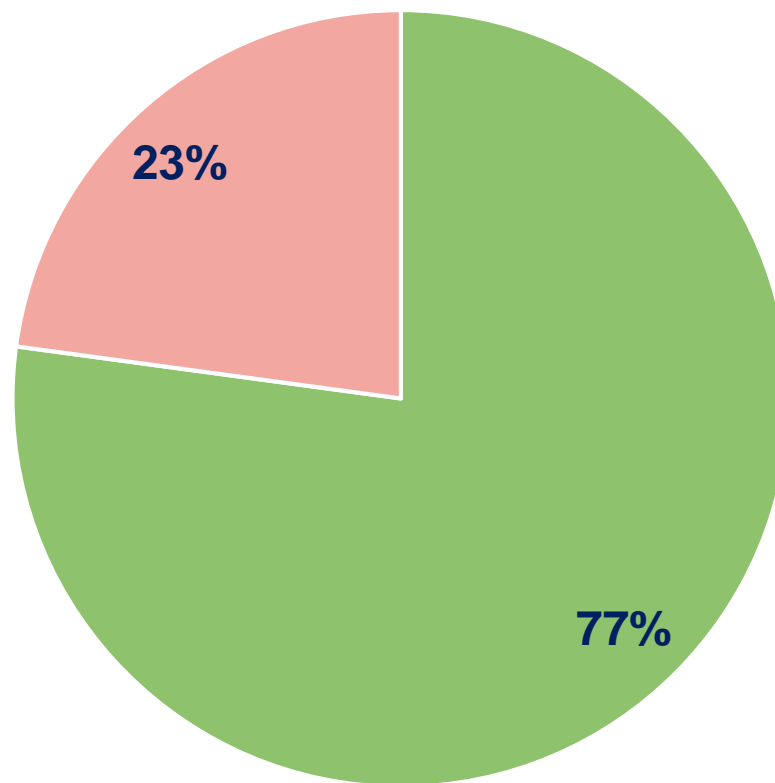
**La maggior parte dei pazienti (92%) effettua i controlli odontoiatrici prima di iniziare la terapia**

# Monitoraggio: informazioni relative ai controlli

Ha ricevuto informazioni relative a controlli odontoiatrici periodici da effettuare in corso di terapia con farmaci specifici per le metastasi ossee?



315  
Rispondenti



■ SI ■ NO

Risposte valide: 315

Si: 243

No: 72

**La maggior parte dei pazienti (77%) riceve informazioni riguardo ai controlli odontoiatrici da effettuare durante la terapia**

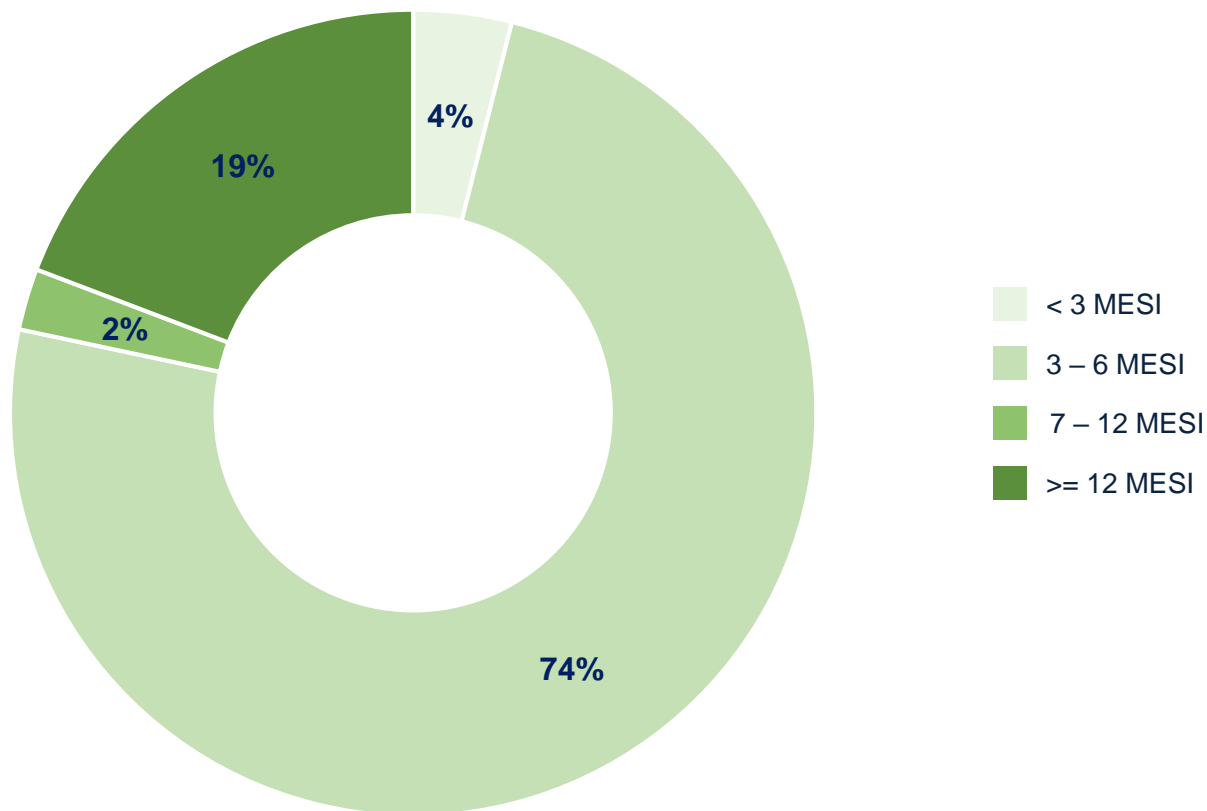


# Frequenza follow-up dei controlli odontoiatrici

Se effettua controlli odontoiatrici periodici, ogni quanti mesi effettua i controlli odontoiatrici periodici?



203  
Rispondenti



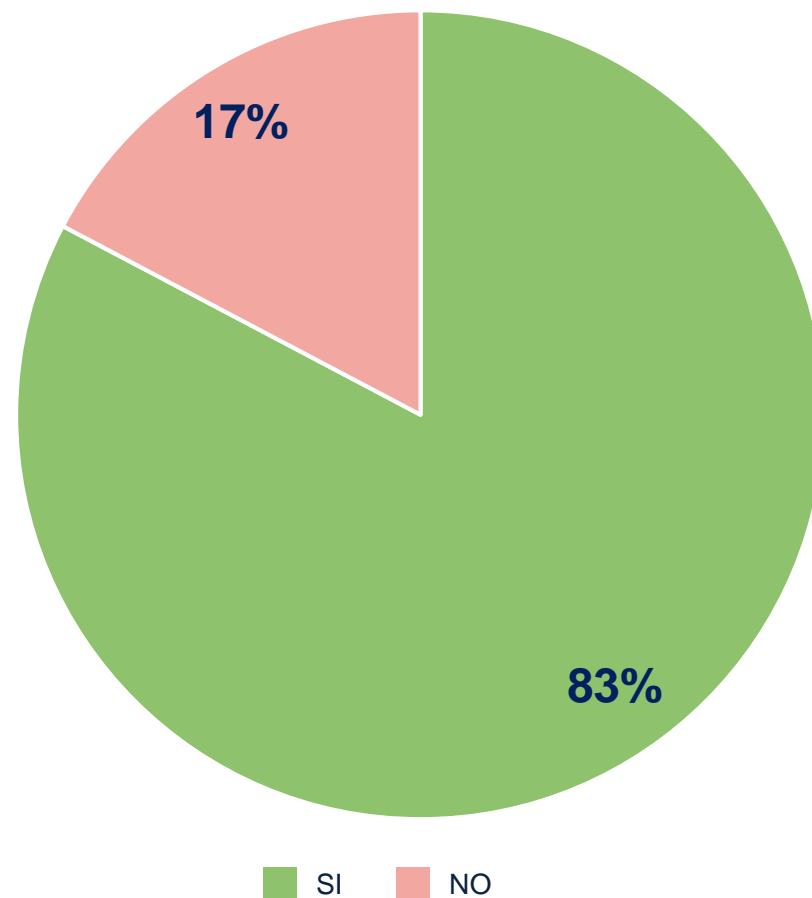
**La maggior parte dei pazienti (74%) effettua i controlli odontoiatrici periodici 2-3 volte all'anno (ogni 3-6 mesi)**

# La supplementazione

Se sta seguendo una terapia specifica per metastasi ossee, assume anche Vitamina D e Calcio?



301  
Rispondenti



Risposte valide: 301  
Sì: 249  
No: 52

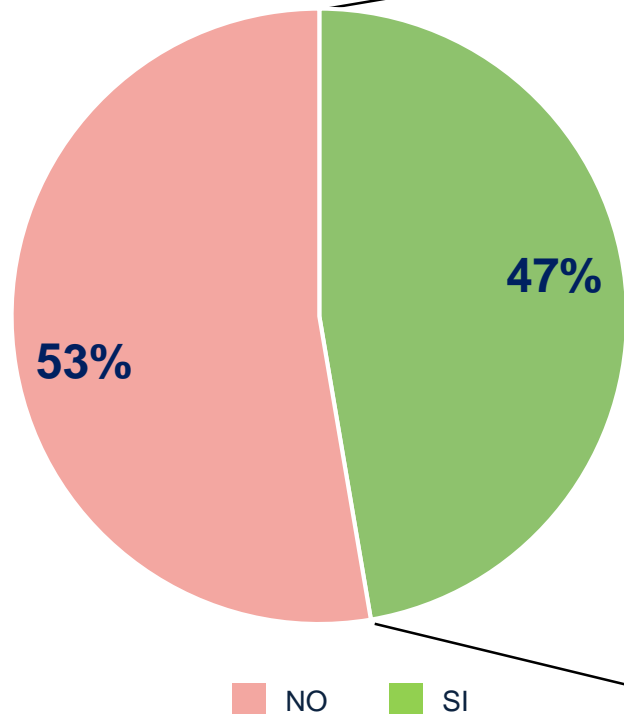
**La maggior parte dei pazienti (83%) assume Vitamina D e Calcio ,  
indipendentemente dal tipo di terapia, età e patologia**

# Le complicanze scheletriche

La presenza di metastasi ossee ha comportato per lei delle complicazioni o necessità di interventi specifici (es. fratture, radioterapia)?

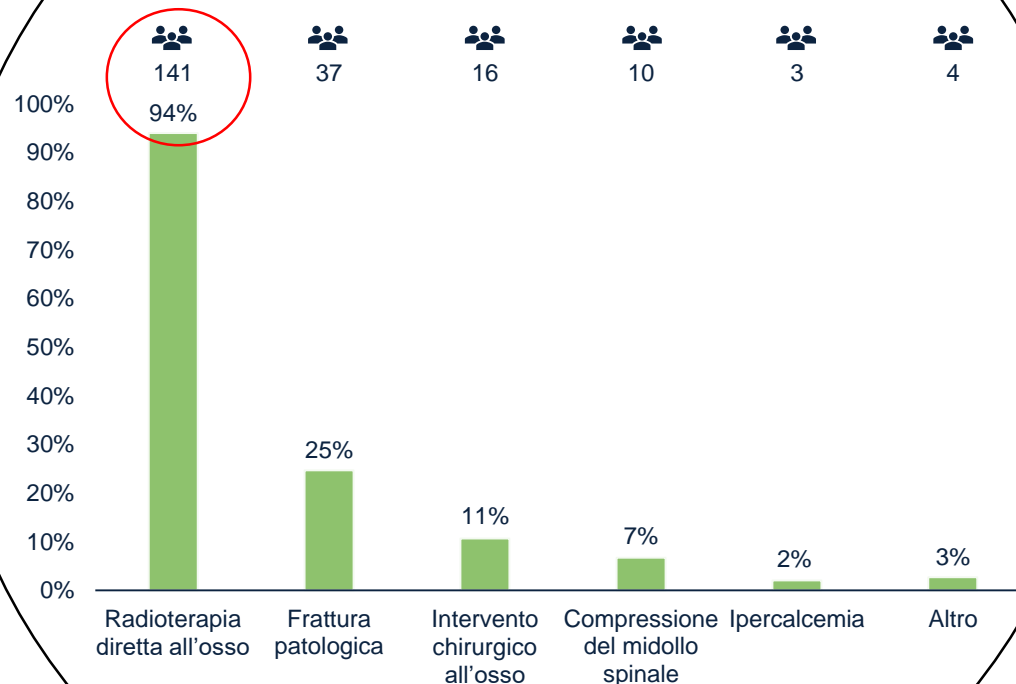


317  
Rispondenti



Risposte valide: 317  
Sì: 150  
No: 167

## Complicanze scheletriche riscontrate (possibile scelta multipla)



150

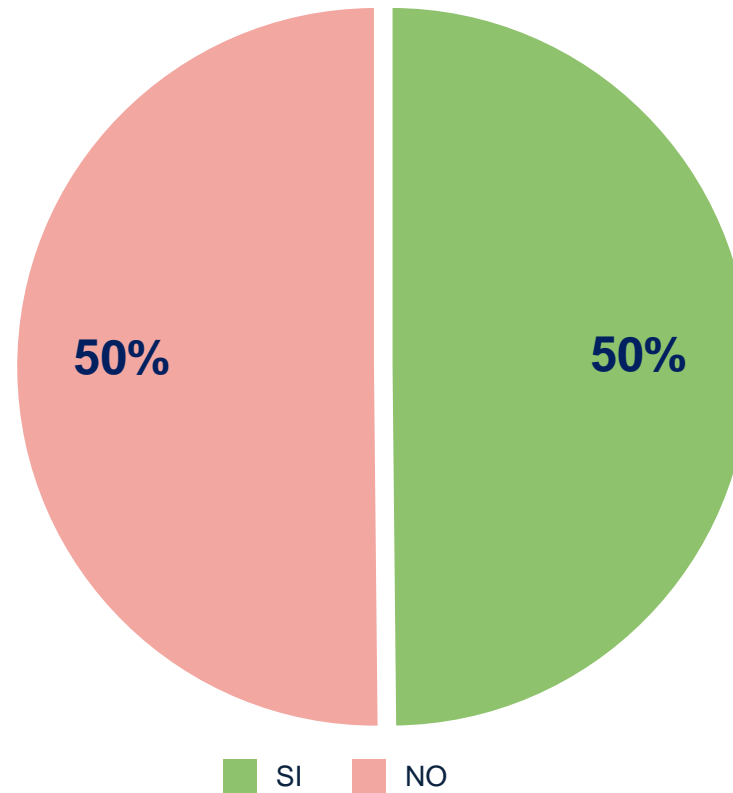
**Circa la metà dei pazienti con metastasi ossee (47%) ha riscontrato la presenza di complicanze scheletriche: nel 94% radioterapia sulle ossa.**

# La percezione del dolore

Riscontra dolore nelle sedi in cui le sono state identificate le metastasi ossee?



311  
Rispondenti



Risposte valide: 311  
Sì: 155  
No: 156

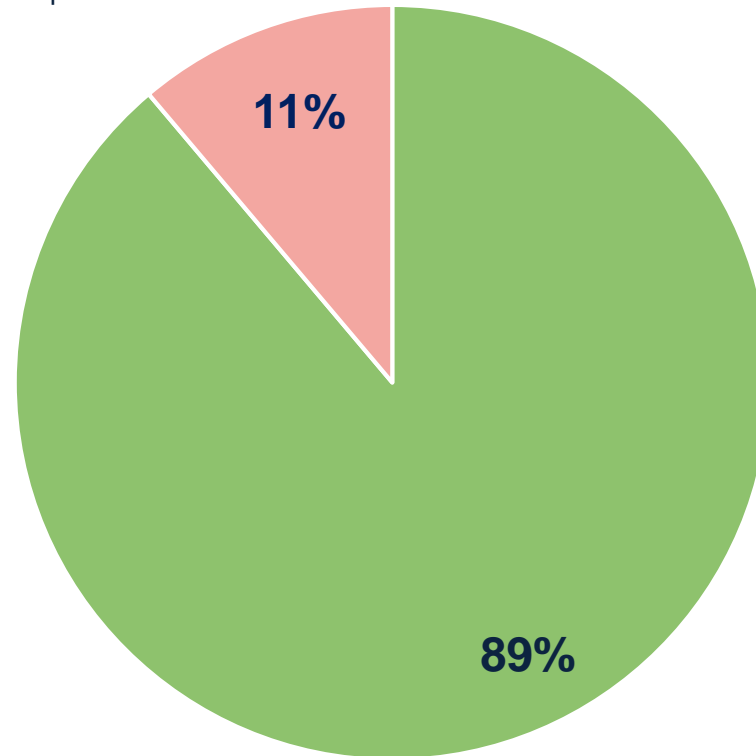
**La metà dei pazienti (50%) riscontra dolore nelle sedi di metastasi ossee**

# La percezione del dolore: comunicazione

Se riscontra dolore nelle sedi in cui le sono state identificate le metastasi, ha riferito tale sintomo al suo medico?



215  
Rispondenti



■ SI ■ NO

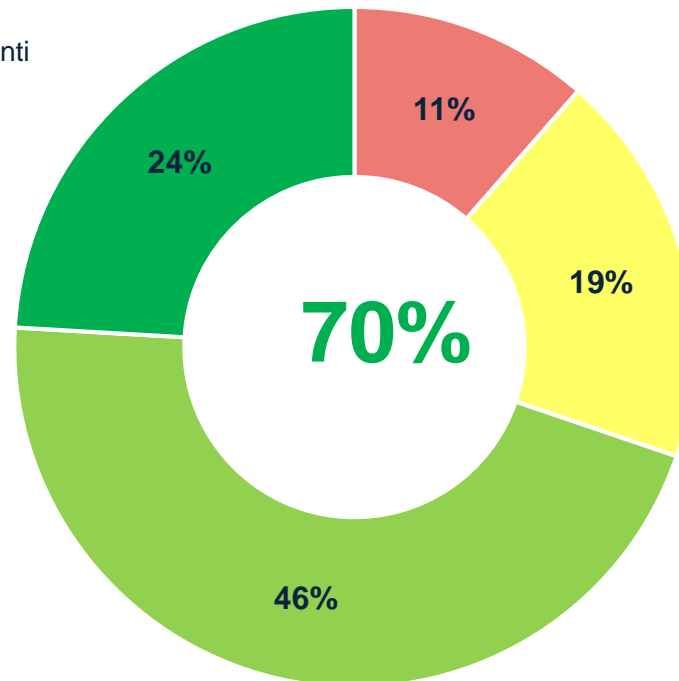
***La maggior parte dei pazienti che riscontra dolore nelle sedi di metastasi ossee (89%) comunica al medico i propri sintomi***

# La percezione del dolore: miglioramento dei sintomi

Se sta effettuando una terapia specifica per le metastasi ossee, ha riscontrato un miglioramento del dolore?



245  
Rispondenti



2,8 in media

Risposte valide: 245

- PER NULLA: 28
- POCO: 46
- ABBASTANZA: 112
- MOLTO: 59

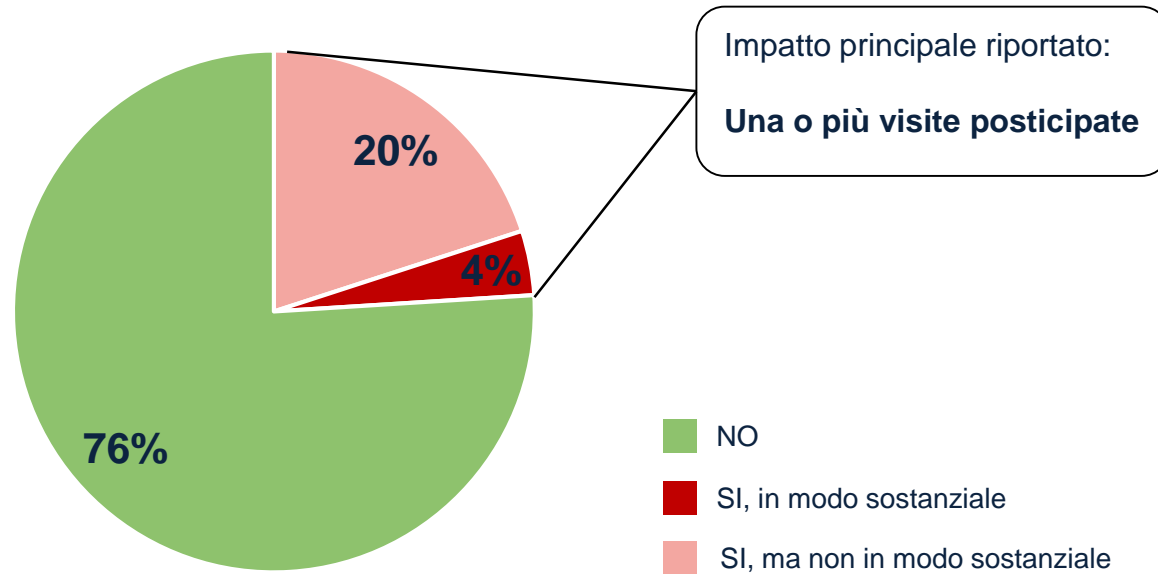
Il **70%** dei pazienti ritiene di trarre abbastanza o molto giovamento dalla terapia (dolore)

# L'impatto del COVID-19

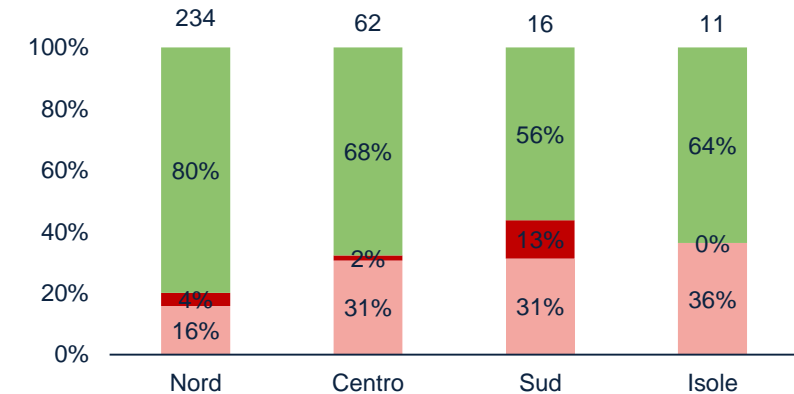
L'emergenza COVID-19 ha impattato sul suo percorso di trattamento delle metastasi?



325  
Rispondenti



Impatto del Covid per area geografica



Risposte valide: 325

- No: 247
- Sì, in modo sostanziale: 13
- Sì, ma non in modo sostanziale: 65

**La maggior parte dei pazienti (76%) non ha percepito un impatto negativo del COVID-19 sul percorso terapeutico delle metastasi ossee**



# Conclusioni

*Il **progetto ENGAGE** ha permesso di osservare che:*

- Il paziente si ritiene complessivamente soddisfatto circa le **informazioni ricevute** sulle metastasi ossee, ma ancora di più ritiene di comprendere le informazioni, di sentirsi **coinvolto** e voler partecipare nel processo di scelta della terapia.
- La maggior parte dei pazienti segue una **terapia specifica** per metastasi ossee (acido zoledronico e denosumab), effettuando correttamente i controlli odontoiatrici.
- Quasi tutti i pazienti seguono una terapia di **supplementazione** a base di Vitamina D e Calcio.
- Circa la metà dei pazienti con metastasi ossee sviluppa **dolore**, che richiede radioterapia.
- **L'impatto del COVID-19** è stato lieve sul percorso di trattamento delle metastasi ossee, ritardando al più una o più visite.